

- | | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| ■ Sottopeso | < 18,5 | ■ Obesità Classe I | 30,0 - 34,9 |
| ■ Normopeso | 18,5 - 24,9 | ■ Obesità Classe II | 35,0 - 39,9 |
| ■ Sovrappeso | 25,0 - 29,9 | ■ Obesità Classe III | >40 |

Altezza (cm)	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122		
198-199	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31		
196-197	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	
194-195	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33
192-193	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34
190-191	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	
188-189	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	
186-187	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	35	35	
184-185	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	34	34	35	35	36	
182-183	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	33	33	34	34	35	36	36	37	37	
180-181	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	38	
178-179	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	37	37	38	38
176-177	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	37	37	38	39	39	
174-175	17	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	34	35	36	36	37	37	38	38	39	40	40
172-173	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	34	35	36	36	37	38	38	39	40	40	41	41
170-171	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	34	35	35	36	37	37	38	39	39	40	41	41	42	42
168-169	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	40	41	42	42	43	43
166-167	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	38	39	40	41	41	42	43	43	44	44	
164-165	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	39	39	40	41	42	42	43	44	44	45	45	
162-163	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	37	38	38	39	40	40	41	42	43	43	44	45	45	46	46
160-161	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	37	38	38	39	40	41	41	42	43	44	44	45	46	46	47	47
158-159	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	42	43	44	45	45	46	46	47	48	48	
156-157	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	43	44	45	45	46	47	47	48	48	49	49
154-155	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	44	45	46	46	47	48	48	49	50	50	51
152-153	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	52	53
150-151	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	42	43	44	45	45	46	47	48	49	50	51	51	52	53	54	54

$$\text{BMI} = \frac{\text{Peso in kg}}{(\text{altezza in metri})^2}$$

Es: $\frac{65 \text{ kg}}{1,65 \times 1,65} = 2,67$ $65 : 2,67 = 24,34 \text{ BMI}$