

OCCORRENTE PER IL RICOVERO

CHECKLIST PER IL MATERIALE PERSONALE DA NON DIMENTICARE:



Un documento di identità e la tessera sanitaria o la certificazione specifica prevista per gli utenti stranieri.

- I cambi giornalieri di biancheria personale (**pigiama o camicia, canottiera, mutande, calze, ecc.**).
 - **Asciugamani** per l'igiene personale.
- Consigliamo indumenti di tessuti morbidi e naturali, pratici da indossare e lavabili in lavatrice ad alte temperature** con l'utilizzo di un additivo igienizzante tipo "Napisan".

2 paia di ciabatte lavabili: 1 paio per la **camera** e 1 paio per la **doccia**.

- **Uno spazzolino nuovo da denti** dotato di setole morbide a punte arrotondate con astuccio e il **dentifricio personale a dispenser**.
- **Un burro-cacao** per idratare le labbra.

Detergente liquido di buona qualità munito di erogatore.

Per la doccia Le forniremo **guanti-spugna monouso pre-insaponati**.

Le consigliamo prodotti privi di profumi e anallergici.

Una crema idratante a dispenser priva di profumi.

Un asciugacapelli personale per i primi giorni di ricovero. Per il taglio delle unghie è consigliabile il **tagliaunghie o una lima**, non utilizzare forbici appuntite.

Rasoio elettrico: è sconsigliabile l'uso delle lamette per le possibili escoriazioni.

Fazzoletti e tovaglioli monouso.

Un pigiama, una tuta, una giacca o giubbotto da indossare per uscire dal reparto durante l'effettuazione di esami clinici.

Durante il giorno le consigliamo di indossare **indumenti comodi** e, se lo desidera, non necessariamente il pigiama.

CHECKLIST PER IL MATERIALE PER IL TEMPO LIBERO:



Computer portatile

Videogiochi

Libri e riviste confezionate. No i quotidiani!

Materiale per l'ascolto della musica.

L'ascolto della musica preferita è molto importante e può contribuire al miglioramento del proprio benessere psicofisico.

Si possono portare, limitatamente allo spazio consentito, altri oggetti personali che possono aiutare a rendere la degenza meno noiosa.

E' importante che abbiano una superficie adatta alla sanificazione da parte del personale.

Le suggeriamo di non tenere documenti e oggetti di valore durante il periodo di degenza, il personale di reparto non risponde di eventuali furti o smarrimenti.

In caso di furto è possibile presentare la denuncia anche presso il vicino posto di Polizia situato all'esterno dell'Ospedale.