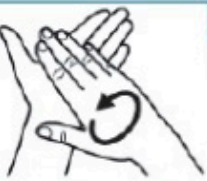
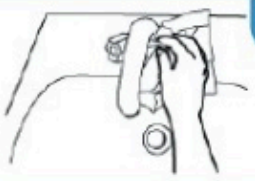
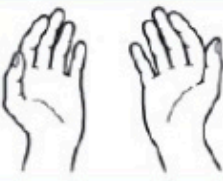


Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi

 0 Bagnare le mani con acqua	 1 Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani	 2 Strofinare le mani da un palmo all'altro
 3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa	 4 Palmo a palmo con le dita intrecciate	 5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra
 6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa	 7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa	 8 Risciacquare le mani con acqua
 9 Asciugare le mani con una salviettina monouso	 10 Usare la salviettina per chiudere il rubinetto	 11 Le mani sono ora pulite

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

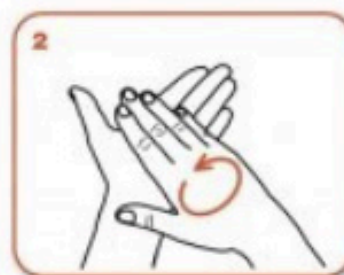
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALA CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!



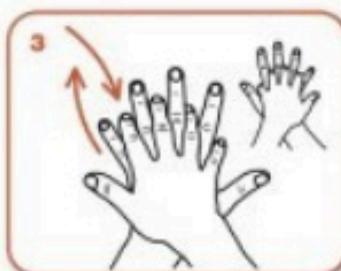
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



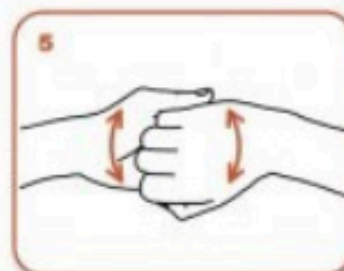
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



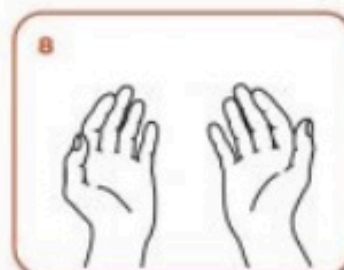
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.